

MAO-remmers

Normaal wordt DMT - zoals aangetroffen in planten zoals *Mimosa hostillis*, *Psychotriaviridis* en *Phalaria Arundinacea* - niet aangetast bij orale inname. Dit komt omdat het wordt afgebroken door Monoamine-oxydase (MAO). MAO is een belangrijk enzym dat bepaalde chemische verbindingen zoals medicijnen en vergiften afbreekt.

MAO-remmers interfereren met de werking van het MAO-enzym en stoppen de afbraak van chemische verbindingen zoals DMT, waardoor het effect heeft bij orale inname. De combinatie van een DMT-bevattende plant en een MAO-remmer is algemeen bekend als Ayahuasca (of Yage).

Hallucinogene truffels bevatten ook wat DMT. Dit heeft normaal geen effect tijdens een reis met truffels. Door ze te combineren met een MAO-remmer, zal de trip langer duren en intenser worden vanwege de psilocybine in de truffels.

MAO-remmers moeten met grote voorzichtigheid worden gebruikt omdat, normaal gesproken onschadelijk voedsel, giftig wordt. De uitwerking kan gevaarlijk zijn: hoofdpijn, misselijkheid, zelfs bewusteloosheid en de dood.

Zie hieronder de lijst met middelen waar je voorzichtig mee moet zijn:

De middelen die hoofdpijn en/of misselijkheid kunnen veroorzaken, mag je officieel minimaal 12 uur vóór en 12 uur na het innemen van een MAO-remmer niet gebruiken. Wij adviseren om deze middelen langer van te voren niet te nemen, zodat je lichaam echt in zijn originele staat kan terugkeren en je meer effect hebt van het plant medicijn. Wij raden aan minimaal een week van te voren niet gebruiken, liever nog langer van te voren niet.

De middelen die omschreven zijn als zeer gevaarlijk: vraag advies van je arts of apotheek gedurende hoeveel tijd vóór het gebruik van een MAO-remmer je zou moeten stoppen met inname van het middel. In sommige gevallen zul je de inname geleidelijk moeten afbouwen ruim voor aanvang van de retraite (anti depressiva bijv) en (eventueel) na gebruik van de MAO-remmer weer opbouwen. Dat verschilt per middel.

Antidepressiva dien je minimaal 2 maanden voor de retraite mee gestopt zijn.

Drugs, stimuli en andere psychedelica zeker een maand van te voren niet gebruiken.

Kan hoofdpijn en/of misselijkheid veroorzaken:

Gekweekte zuivelproducten (karnemelk, yoghurt en zure room), oude / gerijpte kaas (uitzondering: cottage cheese, roomkaas en jonge kaas), droge en gefermenteerde worst (bologna, salami, pepperoni, corned beef en lever), onvers vlees / vis / eieren, ingelegde haring en gezouten gedroogde vis, vleesextracten, gistextracten (Marmite / brouwersgist, brood is toegestaan), zuurkool, fruit (vijgen, bananen, ananas, avocado's, rozijnen, rode pruimen in blik, frambozen), noten, bonen en peulen (lima, feva-bonen, linzen, peultjes en sojabonen) sojasaus, LSA (Morning glory and Hawaiian Baby), MDA-gerelateerde kruiden (zoete vlag, calamus, nootmuskaat), chocolade, cafeïneproducten (guarana, koffie, thee, cola, energy drinks etc.)

ginseng, neussprays zoals Vicks, Sinex, Prevalin of Otrivin, andere MAO-remmers.

Zeer gevaarlijk:

Slaappillen, verdovende middelen, cocaïne, medicijnen tegen hoofdpijn, migraine, pijn en allergieën, antidepressiva die selectieve Serotonine heropname remmers (SSRI's) bevatten - zoals fluoxetine (Prozac), citalopram (Cipramil), fluvoxamine (Fevarin), Sertraline (Zoloft), paroxetine (Seroxat) en kanna (Sceletium tortuosum) - cocaïne, mescaline cactussen (Peyote en San Pedro), amfetamines (snelheid), MDMA (XTC), alcohol, ephedra / efedrine (Xtenzion, Ultraboost, Superstacker, Ephedra, Supercaps, enz.) , pseudo-efedrine, macromerine, phentermine.

De volgende stoffen zijn MAO-remmers:

Syrische Wijnruit (Peganum Harmala) Banisteriopsis Caapi, Passiebloem (Passiflora Incarnata), Yohimbe, ingrediënten van het product 'Ecstatic' en bepaalde antidepressiva.